



Cuerpo Mente Danza



Días y Horarios

- Lunes y Miércoles de 17:30 a 18:30h. 32€/mes
Infantil y 1º de Primaria.
- Viernes de 14.00 a 15:00h. 23€/mes
A partir de 2º de Primaria

Apúntate antes del 30 de Septiembre en secretaría para entrar en las clases

Como es habitual se recogerá a los alumnos de Ed. Infantil en las aulas.

Duración de la Actividad
De octubre a Junio



Información:
Oficina Oasis Danza
942.323.192
Secretaría colegio San Agustín

Exprésate a través del movimiento.

Hemos danzado desde que pusimos nuestros pies sobre la tierra, el movimiento y la respiración marcan el comienzo de la vida y son anteriores al lenguaje y al pensamiento. Los gestos fueron desde el comienzo un medio para vehicular la necesidad humana de comunicarse y así ha sido a lo largo de toda la historia de la humanidad.

10 Razones para Bailar

1. Mejora la psicomotricidad, trabaja la flexibilidad y el equilibrio.
2. Mejora la coordinación motora y el conocimiento del propio cuerpo.
3. Es amena y divertida, trabaja la expresividad e incentiva el trabajo en grupo.
4. Se pierde la timidez y potencia la autoestima.
5. Ayuda a adquirir disciplina y sentido de la responsabilidad.
6. Desarrolla la creatividad y la imaginación.
7. Potencia la memoria llevándonos a una mayor concentración para el estudio.
8. Elimina tensiones musculares apoyándose en la corrección postural.
9. Desarrolla el oído musical y el ritmo.
10. Equilibra el desarrollo de la musculatura obteniendo un óptimo estado corporal.

Alumnos interesados en la actividad deberán rellenar una inscripción antes del 13 de octubre, la inscripción se facilitará en la secretaría del colegio.

La escuela Oasis Danza, está impartiendo las clases de Danza Moderna en el colegio San Agustín desde el año 2.013. Patricia Cubillas es la profesora asignada para impartir la actividad extraescolar de danza del colegio San Agustín desde el año 2.013, pertenece al equipo de profesoras de la escuela de Danza Moderna Oasis Danza.

Danza